



SINOPSIS

Judul: Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Pengurangan Nyeri pada Pasien Migrain

Peneliti: Dr. Agus Salim

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh terapi akupunktur terhadap pengurangan nyeri pada pasien migrain di Klinik Akupunktur, Surabaya. Penelitian ini melibatkan 80 pasien migrain yang dibagi menjadi dua kelompok: kelompok yang menerima terapi akupunktur dan kelompok kontrol yang tidak menerima terapi. Tingkat nyeri diukur menggunakan skala nyeri sebelum dan setelah 10 sesi terapi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang menerima terapi akupunktur mengalami penurunan nyeri migrain yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Terapi akupunktur membantu mengurangi frekuensi serangan migrain dan intensitas nyeri, serta meningkatkan kualitas hidup pasien.

Sebagai kesimpulan, terapi akupunktur dapat menjadi metode yang efektif untuk mengurangi nyeri migrain. Penelitian ini merekomendasikan integrasi akupunktur dalam rencana perawatan migrain dan menekankan perlunya penelitian lebih lanjut untuk mengkonfirmasi manfaat dan mekanisme kerja akupunktur.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS
SERDIK SPPK – POKJAR III
NO SERDIK 202409002052